

# 山王体育館剣道クラブ稽古再開ガイドライン

2020.6.13 宮田

## 1. 稽古の実施に当たって

株式会社山王様の体育館使用の規則を遵守する。その活動範囲内で、さらに全剣連ガイドラインに従って稽古を再開する。

## 2. 山王体育館剣道クラブ稽古ガイドライン

本ガイドラインは、事前に配布する。（電子ファイル）

## 3. 下記は稽古への参加は不可とする

- 体調がよくない場合
- 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 稽古前に検温を行い発熱が認められた方

## 4. 稽古参加

稽古に参加する者は、自宅と稽古場所の往復の際にはマスクを着用する。体育館入り口に設置した用紙に氏名・検温を行い記入する。その後、手洗い、うがい、アルコールでの消毒を行ったのち、入場する。

着替えは可能であれば自宅で行い、自家用車での来場を心がける。体育館内で着替えを行う場合は、男性は更衣室を使用せず、道場を使用する。また、稽古着・袴などは持ち帰る。防具は、アルコールによる洗浄を行う。

## 5. 稽古

### 【6月20日】

- 稽古は7月2日木曜日から開始し、火曜日、木曜日は18:30~20:00(子供)、20:00~21:00(大人)とする。土曜日は、最初の2週間の間は9:00~10:00(子供)、10:00~11:00(大人)とし、その期間経過したのち、9:00~11:30(子供)、11:30~12:30(大人)と平常時にもどす。この最初の2週間の期間は、面をつけての稽古は行わない。
- 面をつけての稽古は、必ずマスク(以下「面マスク」)を着用する。密閉性の高い医療用マスクはしない。また、シールドの着用も合わせておこなう。

### 【21年1月】

- 21年1月より当面の間火曜日・木曜日の稽古は中止とし、土曜日のみとする。
- 土曜日の稽古時間は子供の部9:00~11:30、一般の部12:00~13:00とする。なお、一般の部の道場への立ち入りは11:40以降とする。
- 面マスク、マウスガード、アイガードの装着を必須とする。

## 6. 後始末

- 用具に関し、下記が全剣連ガイドラインに記されている。各自、感染防止につとめること。
- 稽古終了後は、面マスクをビニール袋に入れて持ち帰り、洗浄、除菌を行う。
- 稽古後、剣道具(特に面、小手)、使用済みのシールドは、アルコール噴霧により消毒。
- 剣道着・袴・手拭い・竹刀は稽古終了の都度持ち帰り、洗濯や除菌を行うことが望ましい。

## 7. 感染が判明した場合

稽古の参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに宮田・荒巻に報告する事。

## 8. その他

剣道具、竹刀、手拭い、タオル、その他剣道に関係する用具は、共用しない。